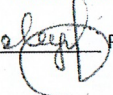


"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

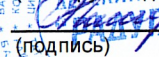
 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"  
МБДОУ "Детский сад "Радуга"

(МБДОУ)

Гончарова А.Ф.

(ФИО руководителя)

  
(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСКА с 05.11.2024г. по 09.11.2024 г.

| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда                  | Масса порции, г.  |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|--------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                                |                                                 | Дет. сад          | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            |       |
|                                |                                                 |                   |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли  |
| Вт, 05 ноября 24               |                                                 |                   |             | 54,34                | 48,4  | 47,98    | 43,36 | 237,48   | 201,08 | 1 599,11              | 1 388,19 | 65,82        | 54,01 |
| Завтрак                        |                                                 |                   |             | 14,20                | 10,82 | 12,04    | 9,86  | 52,64    | 38,21  | 375,71                | 284,83   | 3,08         | 2,32  |
| 3/04                           | Бутерброд с сыром                               | 30/5              | 20/5        | 3,87                 | 3,07  | 2,32     | 2,02  | 15,30    | 10,20  | 97,54                 | 71,24    | 0,04         | 0,04  |
| 311/04                         | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом  | 200/3             | 150/3       | 8,68                 | 6,51  | 8,42     | 6,86  | 29,88    | 22,42  | 230,02                | 177,48   | 2,29         | 1,72  |
| ТТК-437                        | Чай полусладкий с молоком                       | 200               | 150         | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59   | 48,15                 | 36,11    | 0,75         | 0,56  |
| Второй завтрак                 |                                                 |                   |             | 3,06                 | 3,06  | 2,64     | 2,64  | 5,06     | 5,06   | 56,23                 | 56,23    | 1,37         | 1,37  |
| 697/04                         | Молоко кипяченое                                | 100               | 100         | 3,06                 | 3,06  | 2,64     | 2,64  | 5,06     | 5,06   | 56,23                 | 56,23    | 1,37         | 1,37  |
| Обед                           |                                                 |                   |             | 17,78                | 16,58 | 20,95    | 19,25 | 65,69    | 54,86  | 522,45                | 459,09   | 60,98        | 49,95 |
| 43/04                          | Салат из свежей капусты                         | 50                | 40          | 0,95                 | 0,76  | 2,55     | 2,04  | 5,16     | 4,13   | 47,41                 | 37,93    | 29,84        | 23,87 |
| 148/04                         | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы              | 200/15            | 150/15      | 8,00                 | 7,46  | 7,18     | 6,66  | 10,85    | 8,14   | 140,01                | 122,36   | 1,93         | 1,63  |
| Ю Пр.№321 от 07.               | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным | 50/30             | 50/30       | 4,23                 | 4,23  | 6,72     | 6,72  | 4,20     | 4,20   | 94,18                 | 94,18    | 1,57         | 1,57  |
|                                | 520/04                                          | Пюре картофельное | 130         | 110                  | 2,86  | 2,42     | 4,26  | 3,60     | 19,17  | 16,22                 | 126,47   | 107,01       | 22,51 |
| ТТК-265н                       | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины  | 200               | 150         | 0,12                 | 0,09  | 0,04     | 0,03  | 16,55    | 12,41  | 67,06                 | 50,29    | 5,13         | 3,84  |
|                                | Хлеб белый                                      | 1/20              | 1/20        | 1,62                 | 1,62  | 0,20     | 0,20  | 9,76     | 9,76   | 47,32                 | 47,32    |              |       |
| Уплотненный полдник            |                                                 |                   |             | 19,30                | 17,94 | 12,35    | 11,61 | 114,09   | 102,95 | 644,72                | 588,04   | 0,39         | 0,37  |
| 337/04                         | Яйцо вареное                                    | 1 шт              | 1 шт        | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04  |          |        | 67,44                 | 67,44    |              |       |
| 510/04                         | Каша гречневая вязкая                           | 130               | 110         | 4,03                 | 3,41  | 4,12     | 3,49  | 21,54    | 18,23  | 139,36                | 117,92   |              |       |
| ТТК-253к                       | Чай "Витаминный" полусладкий                    | 200               | 150         | 0,76                 | 0,57  | 0,06     | 0,04  | 17,62    | 13,22  | 74,06                 | 55,54    | 0,09         | 0,07  |
| ТТК-458                        | Ватрушка с повидлом                             | 75                | 75          | 4,43                 | 4,43  | 2,44     | 2,44  | 46,88    | 46,88  | 227,21                | 227,21   | 0,30         | 0,30  |
|                                | Хлеб белый                                      | 1/20              | 1/20        | 1,62                 | 1,62  | 0,20     | 0,20  | 9,76     | 9,76   | 47,32                 | 47,32    |              |       |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                                | 44,6              | 36,25       | 2,94                 | 2,39  | 0,49     | 0,40  | 18,29    | 14,86  | 89,33                 | 72,61    |              |       |
| Итого стоимость питания в день |                                                 | 152,36 руб.       | 120,97 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| Чт, 07 ноября 24               |                                                 |                   |             | 85,16                | 66,7  | 64,22    | 51,08 | 251,1    | 202,21 | 1 922,91              | 1 535,27 | 64,28        | 49,58 |
| Завтрак                        |                                                 |                   |             | 11,07                | 8,48  | 12,52    | 10,58 | 48,09    | 34,81  | 349,29                | 268,34   | 2,64         | 2,00  |
| 3/04                           | Бутерброд с маслом с сыром                      | 30/5/5            | 20/5/5      | 3,92                 | 3,12  | 5,94     | 5,64  | 15,37    | 10,27  | 130,64                | 104,34   | 0,04         | 0,04  |
| 161/04                         | Суп молочный с рисом                            | 200               | 150         | 3,76                 | 2,82  | 3,78     | 2,84  | 15,74    | 11,80  | 111,99                | 84,00    | 1,30         | 0,98  |
| ТТК-198н                       | Какао с молоком полусладкое                     | 200               | 150         | 3,39                 | 2,54  | 2,80     | 2,10  | 16,98    | 12,74  | 106,66                | 80,00    | 1,30         | 0,98  |
| Второй завтрак                 |                                                 |                   |             | 2,95                 | 2,95  | 3,38     | 3,38  | 4,33     | 4,33   | 59,50                 | 59,50    | 0,84         | 0,84  |
| 698/04                         | Простокваша                                     | 100               | 100         | 2,95                 | 2,95  | 3,38     | 3,38  | 4,33     | 4,33   | 59,50                 | 59,50    | 0,84         | 0,84  |
| Обед                           |                                                 |                   |             | 35,21                | 27,40 | 29,73    | 20,81 | 103,39   | 83,76  | 821,89                | 631,93   | 48,13        | 36,25 |
| 52/11                          | Салат из свеклы отварной                        | 50                | 40          | 0,91                 | 0,73  | 3,06     | 2,45  | 5,33     | 4,27   | 52,49                 | 41,99    | 6,06         | 4,85  |
| 124/04                         | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 200/10            | 150/5       | 1,95                 | 1,41  | 4,57     | 3,05  | 8,09     | 6,08   | 81,28                 | 57,49    | 36,71        | 27,43 |
| ТТК-739к                       | Котлеты "Татарские"                             | 75                | 50          | 12,09                | 8,06  | 17,09    | 11,06 | 9,30     | 6,20   | 239,33                | 156,55   | 0,56         | 0,37  |
| ТТК-446                        | Пюре из бобовых "Янтарное"                      | 130               | 110         | 14,70                | 12,44 | 4,32     | 3,65  | 32,42    | 27,44  | 227,34                | 192,37   |              |       |

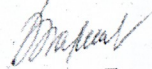
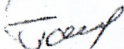
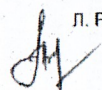
|          |                                                                                 |             |             |        |        |        |        |        |        |          |          |        |        |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|
| 707/04   | Сок фруктовый разливной                                                         | 200         | 150         | 1,00   | 0,75   |        |        | 20,20  | 15,15  | 84,80    | 63,60    | 4,80   | 3,60   |
|          | Хлеб белый                                                                      | 1/20        | 1/20        | 1,62   | 1,62   | 0,20   | 0,20   | 9,76   | 9,76   | 47,32    | 47,32    |        |        |
|          | Хлеб "Дарницкий"                                                                | 44,6        | 36,25       | 2,94   | 2,39   | 0,49   | 0,40   | 18,29  | 14,86  | 89,33    | 72,61    |        |        |
|          | <b>Уплотненный полдник</b>                                                      |             |             | 35,93  | 27,87  | 18,59  | 16,31  | 95,29  | 79,31  | 692,23   | 575,50   | 12,67  | 10,49  |
| ТТК-405н | Десерт фруктовый Яблоко                                                         | 120         | 100         | 0,48   | 0,40   | 0,48   | 0,40   | 10,80  | 9,00   | 49,44    | 41,20    | 12,00  | 10,00  |
| ТТК-302н | Галушки "Снежок"                                                                | 200         | 150         | 30,93  | 23,00  | 12,14  | 9,95   | 52,39  | 39,48  | 442,54   | 339,42   | 0,57   | 0,42   |
| ТТК-475  | Чай полусладкий с печеньем сахарным                                             | 200/18      | 150/18      | 2,90   | 2,85   | 5,77   | 5,76   | 22,34  | 21,07  | 152,93   | 147,56   | 0,10   | 0,07   |
|          | Хлеб белый                                                                      | 1/20        | 1/20        | 1,62   | 1,62   | 0,20   | 0,20   | 9,76   | 9,76   | 47,32    | 47,32    |        |        |
|          | <b>Итого стоимость питания в день</b>                                           | 152,36 руб. | 120,97 руб. |        |        |        |        |        |        |          |          |        |        |
|          | <b>Пт, 08 ноября 24</b>                                                         |             |             | 63,61  | 46,21  | 59,07  | 46,2   | 220,65 | 179,4  | 1 668,72 | 1 318,2  | 67,47  | 51,42  |
|          | <b>Завтрак</b>                                                                  |             |             | 13,68  | 10,09  | 16,62  | 13,84  | 73,48  | 55,33  | 498,28   | 386,24   | 3,22   | 2,44   |
| 2/04     | Бутерброд с повидлом                                                            | 30/10/5     | 20/10/5     | 2,45   | 1,65   | 4,52   | 4,22   | 21,23  | 16,13  | 135,44   | 109,14   | 0,10   | 0,10   |
| 311/04   | Каша молочная манная (жидкая) с маслом                                          | 200/3       | 150/3       | 8,21   | 6,17   | 6,88   | 5,71   | 36,35  | 27,27  | 240,19   | 185,11   | 2,29   | 1,72   |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий                                                    | 200         | 150         | 3,02   | 2,27   | 5,22   | 3,91   | 15,90  | 11,93  | 122,65   | 91,99    | 0,83   | 0,62   |
|          | <b>Второй завтрак</b>                                                           |             |             | 3,06   | 3,06   | 2,64   | 2,64   | 5,06   | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37   | 1,37   |
| 607/04   | Молоко кипяченое                                                                | 100         | 100         | 3,06   | 3,06   | 2,64   | 2,64   | 5,06   | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37   | 1,37   |
|          | <b>Обед</b>                                                                     |             |             | 36,57  | 23,15  | 29,22  | 19,17  | 93,05  | 72,19  | 781,44   | 553,82   | 60,24  | 45,73  |
| 612/04   | Маринад овощной с томатом                                                       | 50          | 40          | 0,79   | 0,63   | 5,05   | 4,04   | 5,30   | 4,24   | 69,84    | 55,87    | 4,24   | 3,39   |
| 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной | 200/25/5    |             | 7,70   |        | 8,74   |        | 11,58  |        | 155,82   |          | 19,83  |        |
| 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                        |             | 150/5       |        | 1,37   |        | 3,04   |        | 8,29   |          | 65,96    |        | 16,17  |
| ТТК-394  | Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом                                   | 180/5       | 130/5       | 21,73  | 15,70  | 16,74  | 13,09  | 31,55  | 22,81  | 363,75   | 271,88   | 35,56  | 25,68  |
| ТТК-268н | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                                              | 200         | 150         |        |        |        |        | 20,66  | 15,50  | 82,64    | 61,98    |        |        |
|          | Хлеб белый                                                                      | 1/20        | 1/20        | 1,62   | 1,62   | 0,20   | 0,20   | 9,76   | 9,76   | 47,32    | 47,32    |        |        |
|          | Хлеб "Дарницкий"                                                                | 44,6        | 36,25       | 2,94   | 2,39   | 0,49   | 0,40   | 18,29  | 14,86  | 89,33    | 72,61    |        |        |
|          | <b>Уплотненный полдник</b>                                                      |             |             | 10,30  | 9,91   | 10,59  | 10,55  | 49,06  | 46,82  | 332,77   | 321,91   | 2,64   | 1,88   |
| ТТК-2н   | Зеленый горошек порциями                                                        | 15          | 10          | 1,02   | 0,68   | 0,08   | 0,05   | 2,91   | 1,94   | 16,44    | 10,96    | 2,22   | 1,48   |
| 200/10   | Макароны запеченные с яйцом с маслом                                            | 150/5       | 150/5       | 7,46   | 7,46   | 10,26  | 10,26  | 31,33  | 31,33  | 247,51   | 247,51   | 0,32   | 0,32   |
| ТТК-475  | Чай полусладкий                                                                 | 200         | 150         | 0,20   | 0,15   | 0,05   | 0,04   | 5,06   | 3,79   | 21,50    | 16,12    | 0,10   | 0,08   |
|          | Хлеб белый                                                                      | 1/20        | 1/20        | 1,62   | 1,62   | 0,20   | 0,20   | 9,76   | 9,76   | 47,32    | 47,32    |        |        |
|          | <b>Итого</b>                                                                    |             |             | 203,11 | 161,31 | 171,27 | 140,64 | 709,23 | 582,69 | 5 190,74 | 4 241,66 | 197,57 | 155,01 |

|                          | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |        |          |        |          |        | Энерг. ценность,<br>ккал |          | Витамины,<br>мг |        |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|--------------------------|----------|-----------------|--------|
|                          | Дет. сад         | Ясли | Белки                |        | Жиры     |        | Углеводы |        | Дет. сад                 | Ясли     | С               | С      |
|                          |                  |      | Дет. сад             | Ясли   | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад | Ясли   |                          |          | Дет. сад        | Ясли   |
| <b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>  |                  |      | 147,33               | 114,66 | 162,48   | 126,48 | 706,23   | 550,25 | 4867,92                  | 3784,92  | 135,66          | 121,20 |
| <b>В среднем в день:</b> |                  |      | 49,11                | 38,22  | 54,16    | 42,16  | 235,41   | 183,42 | 1 622,64                 | 1 261,64 | 45,22           | 40,40  |

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

 Г.Н. Мартынова  
 А. Р. Гатина  
 Л. Р. Загидуллина